

# Vorspeisen



- ✓ Klare Gemüsesuppe mit
- + ✓ Kräuterpressknödel / 4,40 (A, L, F)
- + Frittaten / 4,10 (A, C, G, L)
- + Kaspressknödel / 4,40 (A, C, M)

- ✓ Rote Rübencremesuppe / 5,60 (A, H)
- Tagessuppe / 4,40 (\*)

- ✓, GF „I am Green“ / 6,80 (H, L, M)

Grüner Blattsalat mit Kräutern, Erbsen, Grünkohl-Chips, Brokkoli, gerösteten Kürbiskernen und cremigem Pfefferdressing

- + marinierter Kräuterseitling / 2,20
- + Ziegenkäse / 2,20 (G)
- + Curry Spiced Tofu / 2,20 (F)

# Hauptspeisen

- GF Schweineschopf slow. pulled. / 14,90 (F, G, L, M)
- mit BBQ-Cole Slaw und Mashed Potatoes

- ✓ Spaghetti mit
- + ✓ Tomaten Sugo mit Sojaschnetzel / 7,90 (A, F, L, O)
- + Sugo vom Bio-Rind / 8,90 (A, L, O)

- Wildragout im Preiselbeer-Rotweinsaft / 19,20 (A, H, L, M, O)
- mit gebratenen Kräuterknödeln, Rotkraut-Walnussalat und Rübenspitzen

- ✓, GF Holy Jesus Bowl / 12,90 (F, N)

mit Quinoa, gebratenem Tempeh, Pflücksalat, Brokkoli, Erbsen, Sprossen, Hummus und Tahini-Dressing

vegan und vollwertig mit ca. 32g Protein

Informationen über Allergene erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeitenden.

# Hauptspeisen

- ✓ Kürbis Gnocchi / 11,90 (A, F, L)
- mit steirischem Kürbiskernöl, Vogerlsalat und ofengeschmorter Paprika

- ✓, GF Good Life Kürbis Bowl / 12,90 (E, F, L, N)
- mit schwarzem Reis, Curry Spiced Tofu, geschmortem Kürbis, Kürbiscreme, Kichererbsen und Erdnussdressing

- ✓, GF Cremepolenta / 10,90 (F, H, L)
- mit Beluga Linsen, sautierten Pilzen, Blattspinat und gerösteten Nüssen

- ✓, GF Buntes Karfiol-Curry mit grünen Bohnen / 10,90 (F, N)
- mit Paprika, Champignons, Kichererbsen und Duftreis



- ✓, GF Grüner Beilagensalat / 2,80 (H, L, M)
- mit cremigem Pfefferdressing

- ✓, GF Gemischter Beilagensalat / 3,10 (H, L, M)
- mit cremigem Pfefferdressing

# Dessert

unsere Rohkost Schoko Tarte lässt die Sinne schmelzen

- ✓, GF Rohkost Schoko Tarte / 7,50 (H)

- ✓ Karotten-Mandelkuchen / 4,90 (A, F, H)

## Crêpes

- mit köstlicher Nuss-Zimtfüllung / 4,50 (A, C, G, H, O)
- mit Marillen-Konfitüre / 3,40 (A, C, G)
- mit hausgemachter Haselnusscreme / 4,50 (A, C, H, G)

Werfen Sie auch einen Blick in unsere Kuchenvitrine!

V: Vegan, OV: Optional Vegan, GF: Glutenfrei



# Hot Drinks

## Coffee

Espresso / 2,10  
Doppelter Espresso / 3,70  
Verlängerter / 2,90  
Kleiner Brauner / 2,30  
Großer Brauner / 4,10  
Cappuccino / 3,10  
Caffè Latte / 3,60  
Filterkaffee / 3,60

## Coffee - Specials

Pumpkin Spice Latte / 4,20

## Hot Infused Water homemade 0,25 l

Ingwer Zitrone mit Honig o. Agavensaft / 2,90



## Other Hot Drinks

Kakao / 3,80  
Oriental Black Chai Latte / 3,80  
Golden Rooibos Chai Latte / 3,80

+ Portion Schlagobers / 0,60  
+ Kokoshäubchen / 0,60

## Tea Time

Earl Grey | Grüntee Sencha | Waldfrüchte  
Cocktail | Ingwer Lemon | Kamillenblüten |  
Bio Vital Oase / 3,20

# Alkoholische Getränke

## Spritzer, 0,25 l

Weißer Spritzer / 2,90  
Sommerspritzer / 2,50  
Muskateller Spritzer / 4,90

Aperol Spritz  
mit Prosecco / 4,90  
mit Wein / 4,40

Hugo  
mit Prosecco / 4,90  
mit Wein / 4,40

## Flaschenweine, 0,75 l

Zillinger Grüner Veltliner / 9,90  
Nittnaus Blauer Zweigelt / 9,90  
weitere Weine verfügbar

Informationen über Allergene erhalten Sie gerne von unseren Mitarbeitenden.

# Alkoholfreie Getränke



## Alkoholfreie Getränke

Vöslauer Mineralwasser still | prickelnd  
0,5 l / 1,40

Tirola Kola | Tirola Kola zuckerfrei 0,5 l / 1,90

Soda 0,25 l / 1,40  
Soda 0,5 l / 2,80

+ Zitrone / Holunder / Lavendel / 0,50

Tonic Water | Tonic Water light |  
Mediterranean Tonic | Aromatic Tonic |  
Elderflower Tonic | Ginger Beer / 3,50

Carpe Diem Kombucha Classic / 2,10  
Carpe Diem Matcha / 2,10

Voelkel Kombucha Original / 2,49  
Voelkel Kombucha Limette & Ingwer / 2,49

Makava Ice Tea 0,33l / 2,10

Voelkel Bio-Zisch 0,5 l / 1,60

## Säfte

Raureif Verjus, 0,33 l / 3,22  
Höllinger Holunderblüten Spritz / 1,90  
Höllinger Apfelsaft gespritzt / 1,90  
Hasenfit Apfel-Kirsche 0,25 l / 2,10  
Hasenfit Marille 0,25 l / 2,10

## Cold Pressed Juices, 0,25 l

Orange / 3,60  
Power Juice / 4,20  
(Karotte, Orange, Apfel, Zitrone)  
The Green One / 4,20  
(Apfel, Gurke, Stangensellerie, Blattspinat, Zitrone)  
Beet it / 4,20  
(Apfel, Rote Rübe, Karotte, Gurke, Zitrone, Ingwer)  
The Spicy One / 4,20  
(Apfel, Orange, Basilikum, Ingwer, Chilischote, Cayennepfeffer)  
Wake Up Shot / 1,90  
(Orange, Ingwer, Kurkuma)

## Lemonades homemade 0,5 l

zuckerfrei Infused Water / 2,40  
enjoy. Eistee Zwetschke / 4,20  
Birne-Ingwer-Lemonade / 4,20  
zuckerfrei Zitronen-Minz-Lemonade / 3,60

## Shakes, 0,3 l

Schoko Shake | Vanille Shake | Golden Glow  
Shake |  
Very Berry Shake / 4,90  
+ Leinsamen Protein / 1,10



V: Vegan, OV: Optional Vegan, GF: Glutenfrei